

wassenberger

glücks zeitung 2020



offizielle ausgabe
zur glückswoche
in wassenberg

Das Geheimnis des Glücks liegt nicht im Besitz, sondern im Geben. Wer andere glücklich macht, wird glücklich.

André Gide

20.-29. märz 2020



20. - 29. märz 2020

eine woche voller glück

Wassenberg ist ein lebendiges Städtchen. Die rund 19.000 Einwohner heißen jeden willkommen und versuchen – wie wohl jeder von uns - ein wenig glücklich zu sein. Und das gelingt ihnen ziemlich gut.

Um den Wassenberger Bürger*innen sowie allen Besucher*innen unserer Stadt beim glücklich sein zu unterstützen, bieten wir Ihnen vom 20. bis zum 29. März 2020 eine ganze Woche mit zahlreichen Glücksmomenten.

Mit tatkräftiger Unterstützung der Vereine, Bürger*innen, Unternehmen und Institutionen aus ganz Wassenberg ist es uns gelungen, in dieser Glückswoche täglich verschiedene inspirierende Aktivitäten anzubieten: es erwarten Sie Vorträge, Lesungen, Bastelangebote, Konzerte, Ausstellungen, Kochworkshop, Glückscafé, Bewegungsangebote, u.v.m. Der Großteil der Angebote ist kostenfrei! Vielleicht ist auch für Sie ein weiterer Glücksmoment dabei.

Stöbern Sie in der Glückszeitung, Sie finden dabei ganz bestimmt das eine oder andere passende Glücks-Angebot.

P.S. Haben Sie Anregungen, eine schöne Geschichte, tolle Geheimtipps für Wassenberg oder möchten Sie sich gerne beteiligen? Dann melden Sie sich gerne bei Sabrina Martin unter 02432-4900603 oder per Mail unter: martin@wassenberg.de.

24
MÄRZ

mit etwas glück zu dr. lütz

DR. MANFRED LÜTZ UNVERMEIDLICH GLÜCKLICH

Kabarettistische Lesung

Der Psychiater und Psychotherapeut Manfred Lütz, Autor von „Irre! Wir behandeln die Faltschen!“, schreibt ein fulminantes Buch über Glückssucht und anderen ganz normalen Irrsinn. Er präsentiert die gesamte Geschichte der Philosophie locker und allgemeinverständlich als eine kleine Geschichte des Glücks. Vor allem aber weist er ganz ernsthaft Wege, wie man tatsächlich unvermeidlich glücklich werden kann.

Eine steile These – Manfred Lütz belegt sie mit verblüffenden Geschichten und schlüssigen Argumenten – witzig, durchdacht und scharfsinnig.

MÄRZ
24.03.2020 | 20 UHR
Forum der Betty-Reis-Gesamtschule

TICKETS UNTER
WWW.TICKETSHOP.NRW



**Wir verlosen 10 x 2 Karten
für die Veranstaltung.**

**Melden Sie sich per Mail
bis 28. Februar 2020
unter martin@wassenberg.de.**

Mit etwas Glück werden Sie am 02. März ausgelost und können „Unvermeidlich glücklich“ werden.

mobilitätsglück

Im Rahmen der Glückswoche können Menschen mit körperlichen Bewegungseinschränkungen sehr gerne nach Terminabsprache eine kostenfreie Probefahrt in einem umgebauten Fahrschulwagen auf dem firmeneigenen Verkehrsübungsplatz absolvieren. Melden Sie sich dazu gerne telefonisch oder per Email zur Terminabsprache.

Zudem ermöglicht Automobile Sodermanns den Zugang zum Wassenberger Bergfried für Menschen mit Handicap bis ganz nach oben. (Gutes Wetter vorausgesetzt)

Termine Zugang Bergfried:

Freitag, 20. März 14.00 Uhr

Samstag, 21. März 12.00 Uhr

Anmeldung Probefahrt und/oder Bergfried unter:

info@autohaus-sodermanns.de | Tel.: 02432 / 933890

Darf man mit Behinderung Autofahren?

Diese Frage stellen sich sicherlich viele Personen der rund 8 Millionen Menschen in Deutschland, die allein zur Gruppe der Schwerbehinderten gehören. Doch kann man nach einem Schlaganfall, mit einer Querschnittslähmung oder einer anderen Behinderung ein Auto im Straßenverkehr führen?

Frank Sodermanns vom Reha-Mobilitätszentrum-NRW in Wassenberg beantwortet diese Frage ganz klar mit „ja“. Der Experte in Sachen Fahrzeugumbau für Menschen mit Behinderung blickt bereits auf über 24 Jahre Berufserfahrung zurück und weiß wovon er spricht. Bis zu 300 Fahrzeuge im Jahr werden in Wassenberg individuell auf die Bedürfnisse der Kunden angepasst und umgebaut. „Wir versorgen Menschen jeden Alters und unterscheiden dabei grundsätzlich zwischen Selbst- und Beifahrerumbauten. Dank der heutigen Technik kann man im Fahrzeug fast jede Beeinträchtigung kompensieren.“ so der Geschäftsführer und Gründer von Automobile Sodermanns.

Da Sodermanns alles aus einer Hand anbietet, gehören die beiden Partnerfahrschulen Cornelia Schiefer und Schopphoven (7 Standorte und alle Führerscheinklassen) zum festen Team des größten Anbieters umgebauter Fahrzeuge in NRW. Die Fahrlehrer-/innen sind auf die besonderen Bedürfnisse bestens geschult und fahren selbstverständlich mit umgebauten Fahrschulfahrzeugen.

„Es ist zwingend notwendig, dass die Fahrschüler mit den gleichen Umbaukomponenten, die sie später im eigenen Fahrzeug haben werden, lernen. Diese Voraussetzung ist bei uns eine Selbstverständlichkeit. Zudem haben wir über 180 Umbauten, auch für Beifahrer, zum Testen bereitstehen - das ist einzigartig in Deutschland.“ erläutert Frank Sodermanns.

Automobile Sodermanns
Reha-Mobilitätszentrum-NRW
Auf dem Taubenkamp 12, 41849 Wassenberg
Tel.: 02432 / 933890
www.reha-mobilitaetszentrum-nrw.de





familie gerighausen

glück für mensch, tier und umwelt

Ein paar Stunden des Glücks auf dem Bauernhof.

Wir möchten Sie einladen, mit uns zusammen auf unserem Bauernhof in Myhl einen Blühstreifen für Bienen und andere Insekten anzulegen.

Sie sehen mit uns ein Stück Wildblumenacker und anschließend öffnen wir für alle, insbesondere für Kinder, unseren Kuhstall, um glückliche Kühe in ihrer gewohnten Umgebung zu sehen. Sie dürfen füttern, beobachten und gerne die am Hof hergestellten Milchprodukte probieren.

Samstag, 25. April | 10.00 - 12.30 Uhr
Kuhstall der Familie Gerighausen

An der Wildenrather Straße in Myhl (im freien Feld) oder fußläufig zu erreichen über die Verlängerung der Brabanter Straße, 41849 Wassenberg-Myhl

Wetterfeste Kleidung und eventuell Gummistiefel sollte jeder mitbringen.

Milchhof Gerighausen

Der Milchhof Gerighausen ist ein mittelständiger Familienbetrieb in Myhl. Das Ehepaar Gerighausen bewirtschaftet mit deren beiden Kindern einen Milchviehbetrieb mit Jungviehaufzucht. Zudem bauen wir Rüben, Getreide, Mais und Kartoffeln an. Die Kühe und Rinder werden in einem modernen, artgerechten Kuhstall mit sehr viel Platz und Komfort gehalten. Die Fütterung erfolgt über den eigenen Anbau von Rüben, Gras und Mais. Es werden keine genmanipulierten Futtermittel verfüttert. Die Kühe entscheiden selbstständig wann sie fressen, schlafen oder gemolken werden. Das Tierwohl liegt der Familie Gerighausen sehr am Herzen. Die Milch ist die echte Vollmilch, weil sie lediglich schonend im Wasserbad erhitzt wird (pasteurisiert). Daher muss sie vor dem Verzehr gut geschüttelt werden. Zudem werden auch Schulen und Kindergärten mit der Milch beliefert.

glücksbotschafter

Die aktuell vier Glücksbotschafter für Wassenberg wurden von Leo Bormans in zwei intensiven Workshops geschult. Erfahren Sie hier mehr über unsere Glückbotschafter.

Anne Emunds

Mein Name ist Anne Emunds, ich bin seit Jahren Mitglied des Dorfverschönerungsvereins Ophoven, der sich vorwiegend um die Anlage "Haus am See" in Ophoven kümmert, welche auch zu einem der 10 Glücksorte in Wassenberg gekürt wurde. Bei der Vorstellung der Glücksorte hat mich Leo Bormans Vortrag über das Glück sehr berührt und dazu bewogen, Glücksbotschafterin zu werden. In verschiedenen Workshops hat Bormans uns nahe gebracht, dass es nicht die großen materiellen Dinge sind, die glücklich machen, sondern eben vielmehr die kleinen Dinge. Immer glücklich zu sein gelingt sicher keinem Menschen, aber ich möchte in Begegnungen mit den verschiedensten Menschen Hinweise geben, auch das kleine Glück im Alltäglichen zu finden. Das "Haus am See" bietet sich als Treffpunkt dazu ganz wunderbar an, aber natürlich auch alle anderen Glücksorte der Stadt Wassenberg.



Frank Sodermanns

Verinnerlicht habe ich, dass Glück und glücklich sein vor allem durch die kleinen Dinge zustande kommt. Das bewirkt für mich das „große Glück“ als Ganzes. Langfristig wird man nicht durch materielle Dinge oder seltene große Glücksmomente glücklich. Die alltäglichen kleinen Dinge sind es, die den Unterschied ausmachen. Ein nettes Wort, sich etwas Zeit nehmen, ein Spaziergang an der frischen Luft und dabei Dinge entdecken, die allzu oft im hektischen Alltag untergehen und die Wertschätzung anderen Menschen gegenüber sind nur einige Beispiele. Für das Jahr 2020 erhoffe ich mir an drei Samstagen oder Sonntagen mit interessierten Teilnehmern, sehr gerne auch mobilitätseingeschränkte Personen mit Gehilfe, Rollator, Skooter oder Rollstuhl einen Teil unserer Glücksorte, sowie das Stadtzentrum zu erkunden und mit etwas Zeit, ein angenehmes Miteinander zu verbringen und dadurch Glück zu erfahren und zu teilen.



glücksbotschafter



Lydia Sorge

Mein Ziel als Glücksbotschafterin ist es Menschen zu inspirieren ihr Glück selber in die Hand zu nehmen. Das Seminar mit Leo Bormans hat uns einen Rahmen gegeben und gezeigt wie leicht es auch mit kleinen Veränderungen möglich ist Glück zu finden. Dabei kommt es viel auf die Wahrnehmung und auf Achtsamkeit an. Es ist wichtig die positiven Dinge wieder zu erkennen und die Kraft und den Mut zu finden die Herausforderungen des Lebens mit Freude annehmen zu können. Diesen Raum würde ich gerne mit Angeboten wie Yoga im Park Atemwanderungen, Achtsamkeitsübungen, Klangentspannung und Meditationen schaffen. Besonders Aktivitäten in der Natur haben eine tiefe positive Wirkung auf Körper, Geist und Seele.



Therese Wasch

Schon mein erstes Treffen mit Leo Bormans hat mich sehr beeindruckt. Da reist ein Mann durch die Welt und findet nach vielen Gesprächen mit Professoren und Wissenschaftlern heraus, dass es die kleinen Dinge sind, die uns glücklicher machen. Und das Erkennen dieser kleinen Dinge, als Multiplikator an andere Menschen weiterzugeben ist mein Wunsch.

Als Gästeführerin in Wassenberg kann ich aus einem reichen Schatz schöpfen: Der Gartenpark, der zu jeder Jahreszeit anders schön ist, die historische Altstadt mit ihren besonderen Plätzen und nicht zuletzt das Judenbruch, dieser alte wunderschöne Wald, der so wohltuend auf uns wirkt. Es liegt so vieles für uns bereit, es zu sehen und anzunehmen, dabei möchte ich behilflich sein.

Es müssen keine Berge von Geschenken sein, die am Heiligen Abend unter dem Weihnachtsbaum liegen - einfache Lebensmittel oder ein Paar selbst gestrickte Socken, dies könnten die Wünsche von Senioren sein.

wunschbaum für senioren

Wer aber beschenkt Senioren, die keine Angehörigen mehr haben oder sich selber kaum etwas leisten können? Claudia Heldens aus Ophoven hatte die Idee, mit Wunschbäumen älteren Menschen eine Freude zu bereiten.

In der Vorweihnachtszeit letzten Jahres gab es in Wassenberg den ersten 'Wunschbaum für Senioren' bei Gedöns im Café Post. Senioren konnten einen Wunschzettel schreiben und an dem Wunschbaum befestigen.

Senioren waren glücklich und zu Tränen gerührt

Alle Wünsche konnten erfüllt werden. So wurden 12 Senioren der Pflegeabteilung des Altenpflegeheims Kuijpers in Wassenberg mit Geschenken überrascht. „Ich wünsche mir eine Kohlroulade“ war z.B. ein kleiner, aber ganz besonderer Wunsch, den ein 63-jähriger Mann äußerte. Zudem wurden Senioren in Baal und Waldfeucht-Haaren ihre Wünsche zum Fest erfüllt.

In den Augen der Bewohner war die Freude deutlich zu sehen, als Claudia Heldens zusammen mit ihren Helferinnen Svenja Bajonczak und Lara Hesse die Weihnachtsgeschenke überreichte.

Mit dem Ergebnis der Premiere des 'Wunschbaum für Senioren' ist die Initiatorin sehr zufrieden. Sie bedankt sich bei all denen, die mitgewirkt und die Wünsche der Senioren erfüllt haben. Die Planungen für die diesjährige Aktion 'Wunschbaum für Senioren' sind in vollem Gange, viele Interessierte haben sich gemeldet und Hilfe angeboten.



freitag

20. märz 2020



18 - 20 Uhr

Eröffnung der Glückswache 2020

Gemeinschaftsausstellung der
Wassenberger Grundschulen im Bergfried

Die vier Grundschulen aus dem Stadtgebiet beteiligen sich an dieser Ausstellung zum Thema Bergfried. Gemeinsam etwas schaffen macht glücklich, bewundern Sie die gemeinschaftlich hergestellten Kunstwerke unserer Schüler*innen.

*Bergfried Wassenberg
Auf dem Burgberg 1, 41849 Wassenberg*

Künstler*innen: Schüler*innen der Grundschulen:
Gemeinschaftsgrundschule Wassenberg Am Burgberg
Katholische Grundschule Birgelen
Katholische Grundschule Myhl
Martinusschule Orsbeck

Öffnungszeiten während der Glückswache:
Wochenende 21. und 22. März, jeweils 14.00 – 17.00 Uhr
Wochenende 28. und 29. März, jeweils 14.00 – 17.00 Uhr

Möchtest auch Du kreativ werden?

Kinderaktion Kreativ mit Elke im Bergfried
Gestalte deinen eigenen Bergfried aus Keramiksteinen.

Datum: Sonntag, 22. März und Wochenende 28. + 29. März
Uhrzeit: 14.00 - 17.00 Uhr
Veranstaltungsort: Bergfried Wassenberg (in der Geschichtswerkstatt / obere Etage)
Auf dem Burgberg 1, 41849 Wassenberg
Leitung: Elke Emmanuel, Kreativ-Atelier Farbklecks

Zwecks Materialplanung ist eine Anmeldung erforderlich unter farbklecks.mail@gmail.com.

samstag

21. märz 2020

11 - 12 Uhr

Golf und Glück – das passt!

In der freien Natur, einerseits ganz entspannt aber dennoch konzentriert Golf zu spielen, zum Spaß oder im Wettbewerb, es fördert das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden. Um dies zu erleben, bieten wir Ihnen die Möglichkeit das Golfspiel und unseren Verein kennen zu lernen. Sie werden sehen, Golf zu spielen ist eine einzigartige Erfahrung für Jung und Alt! Wir begrüßen Sie gerne zum Reinschnuppern:

*Golfclub Residenz Rothenbach e.V.
Belgenstraße 10, 41849 Wassenberg*

Das Angebot richtet sich an alle Interessenten ab sieben Jahre, die neugierig auf das Golf spielen sind. Bitte Ihre Anmeldung unter 02432/902209 oder info@gc-rothenbach.de.

15 - 16 Uhr (während des Glücksgestöbers)

Schokolade macht glücklich

Bereiten Sie zusammen mit dem Team der Burg Wassenberg einen leckeren Schokoladenkuchen.

*Hotel-Restaurant Burg Wassenberg
Auf dem Burgberg 1, 41849 Wassenberg*

Plätze nach Verfügbarkeit.

15 - 17.15 Uhr

Wanderung: Schritt für Schritt auf dem Weg zum Glück „Kommt mit und seht“

Bewundern wir eine Vielfalt von Glückspunkten in unserer Stadt Wassenberg. Auf einem Teilstück des Wassenberger Pilgerweges finden wir nicht nur Momente des Innehaltens mit Gedankentexten, sondern auch eine wunderbare Natur, die uns in Form von Bäumen, Pflanzen und Tieren geschenkt wurde.

*Treffpunkt:
Naturpark-Tor Wassenberg
Pontorsonallee 16, 41849 Wassenberg*

Leitung: Martina Jansen

Wegstrecke ca. 7 km. Getränke für unterwegs bitte selbst mitbringen, festes Schuhwerk, wettergeeignete Kleidung, Haftung für Personen- und Sachschäden ausgeschlossen.

14 - 17 Uhr

Gemeinschaftsausstellung der Wassenberger Grundschulen im Bergfried

Gemeinsam etwas schaffen macht glücklich, bewundern Sie die gemeinschaftlich hergestellten Kunstwerke unserer Schüler*innen.

Bergfried Wassenberg

Weitere Öffnungszeiten während der Glückswoche: 22., 28. und 29. März, jeweils 14.00 – 17.00 Uhr

Sa | 21. März
14-19 Uhr
Burg Wassenberg



GLÜCKSGESTÖBER

MÄDCHENFLOHMARKT IN WASSENBERG



Eintritt: 3,- Euro inkl. Glücksgetränk
Rabatt mit Veranstaltungsflyer

Dein Schrank platzt aus allen Nähten? Du brauchst Platz für Neues?

Dann melde Dich noch schnell für einen Standplatz beim Glücksgestöber bei Sabrina Martin (martin@wassenberg.de) an.

sonntag

22. märz 2020

9.30 - 13 Uhr

Glücks-Frühstücksbuffet

Da Musik glücklich macht, bietet das Gedöns ein Frühstücksbuffet mit musikalischer Untermalung von Helga Dohmen an.

*Das Gedöns im Café Post
Graf-Gerhard-Str. 13, 41849 Wassenberg*

Anmeldung erbeten unter 02432-9486990.

10 - 11 Uhr

Glücklicher Morgenspaziergang

In Verbindung mit leichten Yoga-Atem und Achtsamkeitsübungen, auch für Ungeübte geeignet. - bequeme wetterangepasste Bekleidung.

*Naturpark-Tor Wassenberg
Pontorsonallee 16, 41849 Wassenberg*

Leitung: Lydia Sorge
Bequeme wetterangepasste Bekleidung ratsam.

14 - 15.30 Uhr

Stadtführung „Glück im Unglück“

Wie viele Blatesräuber wurden auf dem Galgenberg für ihre Taten bestraft? Weshalb sollte der Vogt im Stadtgraben von Wassenberg ertränkt werden? Wie oft wurde Wassenberg von Feinden eingenommen und verwüstet? Woher stammt der Burgstein? Auf all diese Fragen wird der Stadtgästeführer Walter Bienen in seiner Rolle als „Stadtschreiber Walterus“ in Begleitung vom „Fleischhauer Johannes zu Wassenberg“ und der Jungfrau „Gerlind von der Schwalm“ eingehen. Diese Führung ist auch für Kinder im Grundschulalter geeignet. Wer ein Smart Phone sein eigen nennt, der sollte es tunlichst mitbringen. Denn auf dem Rundgang werden wir dem Ritter Gerhard per App. begegnen.

*Treffpunkt:
Naturpark-Tor Wassenberg
Pontorsonallee 16, 41849 Wassenberg*

Leitung: Walter Bienen, Heimatverein

12.15 Uhr

Indoorcycling – Glücksgefühle bei Spaß und Musik

Jeder Mensch kann Radfahren. Es ist einfach zu erlernen und die Schwierigkeitsstufe ist problemlos anpassbar. Kombiniert mit guter Musik und motivierendem Trainer entsteht so ein effektiver Kurs zur Steigerung der Ausdauer und Fettverbrennung!

Neben den Spaßfaktoren soll an dieser Stelle aber auch nicht unerwähnt bleiben, dass eine Stunde Cycling einen sehr hohen Kalorienverbrauch hervorruft, das Herz-Kreislauf-System stärkt und sowohl die Grundgeschwindigkeit als auch die Langzeitausdauer verbessert. Es kurbelt die Fettverbrennung an und ist für alle Altersstufen und alle Trainingslevel geeignet.

*Wiza Sportsclub
Auf dem Taubenkamp 4, 41849 Wassenberg*

Bitte Anmeldung telefonisch unter 02432-907447.

14 - 17 Uhr

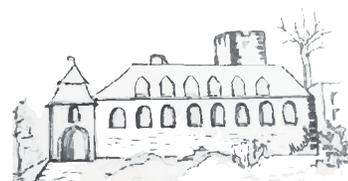
Kinderaktion Kreativ mit Elke im Bergfried & Gemeinschaftsausstellung der Grundschulen

Gestalte deinen eigenen Bergfried aus Keramiksteinen.

*Bergfried Wassenberg
(in der Geschichtswerkstatt / obere Etage)
Auf dem Burgberg 1, 41849 Wassenberg*

Leitung: Elke Emmanuel, Kreativ-Atelier Farbklecks
Zwecks Materialplanung ist eine Anmeldung erforderlich unter farbklecks.mail@gmail.com.

BURG WASSENBERG
by Savio



Burg Wassenberg by Savio GmbH
Auf dem Burgberg 1
41849 Wassenberg
02432 - 890020

montag

23. märz 2020

14.30 - 16 Uhr

Tanzen macht glücklich

Tanzen Sie mit der Familie zu aktueller und mitreißender Musik. Gemeinsam mit der Gruppe wird ein Tanz entwickelt. Wir erleben die Musik und bringen unseren Körper in Schwung. Partnertänze und Spiele runden den Tanznachmittag ab. Am Ende lassen wir die Stunde mit ruhigen Tänzen und Liedern ausklingen.

*Familienzentrum Steinkirchen
Martinusstraße 1a, 41849 Wassenberg*

Leitung: Nelli Radewald (Tanzlehrerin)

Das Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter ab 3 Jahren (max. 12 Teilnehmer-Paare). Anmeldungen bitte bis zum 16.03.2020 unter 02432-5514 oder fz-steinkirchen@wassenberg.de

15 - 17 Uhr

Wanderung - Das Glück begegnet uns im Wald

Wassenberg ist eine Stadt, die von Wäldern umgeben ist - lernen Sie schöne Wanderwege kennen. Dabei kommt es nicht nur auf die zurückgelegte Strecke, sondern auf Achtsamkeit und Innehalten im Wald an. Gemeinsam die Schönheit des Waldes wahrnehmen und den Blick für kleine Glücksmomente in der Natur schärfen.

*Treffpunkt: 1. Wanderparkplatz Heesweg
41849 Wassenberg*

Leitung: Brigitte Straßburg

Wegestrecke von ca. 6 km. Getränke für unterwegs und wetterentsprechende Kleidung sollte jeder mitbringen, Haftung für Personen- und Sachschäden ausgeschlossen.

16 - 17 Uhr

Musik macht glücklich

Wir möchten mit Ihnen gerne eine fröhliche Stunde verbringen und alte, bekannte Volks- und Frühlingslieder singen.

*Johanniter-Stift Wassenberg
Johanniterweg 1, 41849 Wassenberg (Restaurant)*

Leitung:

Christine Mertens und Ingeborg Mühlenbroich

Das Angebot richtet sich an alle Interessierte, die gerne singen.

19 Uhr

Yoga macht glücklich

Yoga macht glücklich. Probier's doch mal aus! Ideal gegen Stress: Yoga bringt Körper, Geist und Atem in Einklang. Der vollkommen entspannte Zustand ist Glück. Kultiviere also die Entspannung. Mach sie Dir zur Angewohnheit.

*Wiza Sportsclub
Auf dem Taubenkamp 4, 41849 Wassenberg*

Keine Anmeldung erforderlich.

Wiza
SPORTS CLUB

**HEALTH & FITNESS
WASSENBERG**

AUF DEM TAUBENKAMP 4
41849 WASSENBERG
02432/907447
WWW.WIZA-SPORTS-CLUB.DE

dienstag

24. märz 2020

10 - 12 Uhr

Meditativer Spaziergang

Meditativer Spaziergang mit Tai-Chi-Einheit im Wald und Umtrunk. Tai-Chi ist eine sanfte Bewegungslehre, die der Gesundheit und Persönlichkeitsentwicklung dient.

Treffpunkt:

Grenze Rothenbach (vor Ex-Chinarestaurant)

Gebühr: 5 Euro
Leitung: Elke Prince

Anmeldung bei Elke Prince unter
carpediemep@aol.com oder 02432-9333166.

16.30 - 17.30 Uhr

Golf und Glück – das passt!

In der freien Natur, einerseits ganz entspannt aber dennoch konzentriert Golf zu spielen, zum Spaß oder im Wettbewerb, es fördert das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden. Um dies zu erleben, bieten wir Ihnen die Möglichkeit das Golfspiel und unseren Verein kennen zu lernen. Sie werden sehen, Golf zu spielen ist eine einzigartige Erfahrung für Jung und Alt! Wir begrüßen Sie gerne zum Reinschnuppern:

*Golfclub Residenz Rothenbach e. V.
Belgenstraße 10, 41849 Wassenberg*

Das Angebot richtet sich an alle Interessenten ab sieben Jahre, die neugierig auf das Golf spielen sind. Bitte Ihre Anmeldung unter 02432/902209 oder info@gc-rothenbach.de.



MÄRZ
24.03.2020 | 20 UHR
Forum der Betty-Reis-Gesamtschule

DR. MANFRED LÜTZ
UNVERMEIDLICH GLÜCKLICH
Kabarettistische Lesung

TICKETS UNTER
WWW.TICKETSHOP.NRW



Unvermeidlich glücklich - Kabarettistische Lesung mit Dr. Manfred Lütz

Der Psychiater und Psychotherapeut Manfred Lütz präsentiert die gesamte Geschichte der Philosophie locker und allgemeinverständlich als eine kleine Geschichte des Glücks und weist dabei Wege, wie man tatsächlich unvermeidlich glücklich werden kann. Eine kabarettistische Lesung – witzig, durchdacht und scharfsinnig.

*Forum der Betty-Reis-Gesamtschule
Birkenweg 2, 41849 Wassenberg*

Eine Kooperationsveranstaltung mit der Pfarrei St. Marien Wassenberg
Tickets im Naturpark-Tor Wassenberg (Pontorsonallee 16, 41849 Wassenberg), im O&S Reisebüro (Graf-Gerhard-Straße 5, 41849 Wassenberg) oder unter www.ticketshop.nrw erhältlich.

mittwoch

25. märz 2020

8 - 9 Uhr

Glücklicher Start in den Tag

Wir trainieren mit Ihnen in der Natur Ihren ganzen Körper. Wir setzen in einem Zirkeltraining Übungen zur Verbesserung der Kraft, Ausdauer und Koordination ein und Sie werden dabei jede Menge Glückshormone produzieren. Probieren Sie es einfach einmal aus.

*Treffpunkt: Physio-Vision GbR
Altes Rathaus | 1.OG
Am Roßtor 1 | 41849 Wassenberg*

Leitung: Susanne Bauer (B.A. Fitnessökonomie)

Das Angebot richtet sich an alle Interessierten ab 14 Jahren bis Ü70. Maximale Teilnehmerzahl: 20 Personen. Anmeldungen bitte unter 02432-891400 oder info@physio-vision.com

9.30 - 12.30 Uhr | 14.30 - 18.30 Uhr

Traumduft aus Ternberg

Schöne Glücksmomente beginnen auch mit einzigartigen Duftmomente aus der Natur. Die Bioöle aus Österreich möchten wir Euch/Ihnen gerne empfehlen und zum Riechen anbieten.

*ideen/Reich
Graf-Gerhard-Str. 11, 41849 Wassenberg*

11 Uhr

Rücken-Balance

Die pure Entlastung für Rückenmuskulatur und Bandscheiben.

*Wiza Sportsclub
Auf dem Taubenkamp 4, 41849 Wassenberg*

Bitte Anmeldung telefonisch unter 02432-907447.

19 - 20.30 Uhr

Brian Cleeve: „Cait und ich“ - Lesung

Brian Cleeve (1921-2003) schreibt seine Geschichten in der Tradition der großen irischen Erzähler. Sean O'Casey, John M. Synge, Liam O'Flaherty und nicht zuletzt James Joyce sind seine berühmten Vorbilder. Er gibt dem Leser Einblicke in das einfache Leben irischer Fischer und Bauern und zeigt ihm die zauberhafte Welt irischer Sagen und Märchen. Die beiden jungen Protagonisten, Cait und der Ich-Erzähler, sollen ihrem Auftraggeber, illegal-während der Schonzeit, einen Lachs für die Hoteltafel fangen. Unter großen Schwierigkeiten erledigen sie ihren Auftrag, erleben Abenteuer, entdecken die Liebe und der Leser ahnt, dass Sie ein gutes, glückliches Leben erwartet.

*Burgsaal Hotel-Restaurant Burg Wassenberg
Auf dem Burgberg 1, 41849 Wassenberg*

Vorleserin: Ursula Kurzweg (Bücherkiste e.V. Wassenberg)

13 - 16 Uhr

Schöne Augen machen glücklich

Das hairteam Wassenberg möchte euch mit der Aktion „Schöne Augen“ glücklich machen und verschenkt in der Glückswoche das „Schöne Augen“ Paket. Darin enthalten ist zupfen und färben der Augenbrauen sowie färben der Wimpern. Damit wir möglichst vielen „schöne Augen“ schenken können bitten wir euch um vorherige Anmeldung.

*hairteam Wassenberg
Jülicher Straße 4, 41849 Wassenberg*

Anmeldung erforderlich. Kontakt: 02432-9331251

**PHYSiO
VISION**

Physio-Vision GbR
Wieto Meiborg und Stefan Hilgers

Am Roßtor 1 • 41849 Wassenberg

☎ 02432 89 14 00 🌐 www.physio-vision.com

mittwoch

25. märz 2020

15 - 17 Uhr

Wanderung - Das Glück begegnet uns im Wald

Wassenberg ist eine Stadt, die von Wäldern umgeben ist - lernen Sie schöne Wanderwege kennen. Dabei kommt es nicht nur auf die zurückgelegte Strecke, sondern auf Achtsamkeit und Innehalten im Wald an. Gemeinsam die Schönheit des Waldes wahrnehmen und den Blick für kleine Glücksmomente in der Natur schärfen.

*Treffpunkt: 1. Wanderparkplatz
Heesweg, 41849 Wassenberg*

Leitung: Brigitte Straßburg, Myhl

Wegestrecke von ca. 6 km. Getränke für unterwegs und wetterentsprechende Kleidung sollte jeder mitbringen, Haftung für Personen- und Sachschäden ausgeschlossen.

18.30 - 20 Uhr

Glück in der Natur

(Dia)-Vortrag / Flora und Vegetation

Der wunderschöne Wassenberger Gartenpark mit seiner üppigen Blütenpracht vermittelt vielen Besuchern des Gartenreichs ein besonderes Glücksgefühl. Wir können uns aber Glück auch ins Haus holen, indem wir uns mit sogenannten „Glückspflanzen“ umgeben.

*Naturpark-Tor Wassenberg
Pontorsonallee 16, 41849 Wassenberg*

Leitung: Dr. Barbara Grodde
Naturpark Schwalm-Nette

Nach der Vorstellung des Gartenparks und der Glückspflanzen gehen wir in die Natur, um dort Glück zu spüren.



**GEWERBEVEREIN
WASSENBERG e.V.**

ICH FREU' MICH AUF WASSENBERG!

16 - 17 Uhr

Glücksbringer- und Frühlingsbasteln

Zum Frühlingsanfang wollen wir Fensterbilder mit Frühlingsmotiven und Glücksbringer basteln, um unsere Fenster zu verschönern. Eingeladen sind alle großen und kleinen Menschen, die gerne basteln.

*Johanniter-Stift Wassenberg (Restaurant)
Johanniterweg 1, 41849 Wassenberg*

Leitung: Christine Mertens und
Ingeborg Mühlenbroich

ab 15 Uhr

Glückscafé im Gedöns

Glück ist, Zeit mit Menschen zu verbringen, die aus einem normalen Tag etwas ganz Besonderes machen! Das Gedöns lädt ein, in gemütlicher Atmosphäre leckeren Kuchen zu genießen. Kaffee in allen Varianten gibt es natürlich auch. eine kleine Überraschung wartet auf jeden Gast.

*Das Gedöns im Café Post
Graf-Gerhard-Str. 13, 41849 Wassenberg*

donnerstag

26. märz 2020

19.30 - 21 Uhr

Burn-on! gesund & leistungsstark

Wofür brennst Du? In Zeiten der Schnelllebigkeit und permanenter digitaler Erreichbarkeit ist es immer wichtiger geworden, seine innere Balance zu behalten und manchmal auch wieder zu finden. Es gibt einen Weg durch einen oft stressigen Alltag hin zu einem gesunden Drehzahlbereich für unseren Motor der Leistungsfähigkeit. Wer die Warnsignale frühzeitig erkennt und störende Einflussfaktoren auf Geist und Gesundheit aktiv angeht, ist auf dem besten Weg, seinen Alltag nachhaltig gesund zu meistern. Der Abend verspricht Impulse und persönliche Aha-Momente. Brenne weiter. Burn-on!

*Naturpark-Tor Wassenberg
Pontorsonallee 16, 41849 Wassenberg*

Referentin: Ute Meiborg www.utemeiborg.com

Eine Anmeldung ist möglich unter: coaching@utemeiborg.com

Kurzentschlossene sind ebenfalls herzlich willkommen und erhalten die Unterlagen im Nachgang auf Wunsch digital.

16 - 17 Uhr

Musik macht glücklich

Wir möchten mit Ihnen gerne eine fröhliche Stunde verbringen und alte, bekannte Volks- und Frühlingslieder singen.

*Begegnungsstätte im Naturpark-Tor Wassenberg
Pontorsonallee 16, 41849 Wassenberg*

Leitung: Ingeborg Mühlenbroich

Das Angebot richtet sich an alle Interessierte, die gerne singen. Die ehrenamtlich tätigen Damen aus der Begegnungsstätte halten Kaffee und Kuchen für Sie bereit.

18 Uhr

Tabata

Intensives Intervalltraining. Kurze, anstrengende Einheiten wechseln sich mit Erholungsphasen in schneller Folge ab.

*Wiza Sportsclub
Auf dem Taubenkamp 4, 41849 Wassenberg*

16.30 - 18 Uhr

Glückliche Zeit für Zweisamkeit

Beim Eltern-Kind-Yoga gemeinsam entspannen und den Alltag hinter sich lassen. Es erwartet Sie ein spielerischer Workshop mit Yoga-(Partner-)Übungen, Massagen und einer Fantasiereise. Das stärkt die Eltern-Kind-Bindung und macht einfach glücklich!

*Kindergarten Apfelbaum
Am Neumarkt 23-25, 41849 Wassenberg*

Kursleitung: Diane Lieck, Heilpädagogin und Kinderyogalehrerin

Das Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 5-8 Jahren (Ein Elternteil mit je einem Kind; max. 6 Teilnehmer-Paare)

Bitte Anmeldung unter 0163/5498558 oder diane.lieck@gmx.de.



freitag

27. märz 2020

6 - 12 Uhr

Glück geht durch den Magen

Zu Ihrem Einkauf gibt es eine Glückstüte voller Leckereien obendrauf.

*Bäckerei Esser
Am Roßtor 22, 41849 Wassenberg*

10 - 12.30 Uhr

Ein Ort der Begegnung für Jedermann

Glück und Nachhaltigkeit – die beiden bilden ein gutes Gespann. Im LadenCafé International der Pfarrgemeinde St. Marien sorgt das Prinzip „Wiederverwerten statt Wegwerfen“ für glückliche und zufriedene Kunden. Jeden Freitag von 10 bis 12.30 Uhr bietet das ehrenamtliche Team im Pfarrheim St. Georg in Wassenberg Schönes und Schickes aus zweiter Hand für Jedermann! Dabei handelt es sich ausschließlich um gespendete Damen-, Herren- und Kindersachen, die gegen einen symbolischen Preis einen neuen Besitzer finden. Aber auch spenden macht glücklich, nämlich donnerstags von 18 bis 19 Uhr sowie freitags von 10 bis 13 Uhr. Der Erlös aus dem Verkauf kommt sozialen Projekten vor Ort und weltweit zu Gute. Im vergangenen Jahr unterstützte das LadenCafé International Hilfsaktionen mit 5000 Euro! Am 27. März macht das Stöbern, Kaufen und Informieren noch mehr Spaß - bei Kaffee, kalten Getränken und selbstgebackenem Kuchen.

*Pfarrheim St. Georg
Stiftsplatz 3, 41849 Wassenberg*

16.30 - 17.30 Uhr

Golf und Glück – das passt!

In der freien Natur, einerseits ganz entspannt aber dennoch konzentriert Golf zu spielen, zum Spaß oder im Wettbewerb, es fördert das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden. Um dies zu erleben, bieten wir Ihnen die Möglichkeit das Golfspiel und unseren Verein kennen zu lernen. Sie werden sehen, Golf zu spielen ist eine einzigartige Erfahrung für Jung und Alt! Wir begrüßen Sie gerne zum Reinschnuppern:

*Golfclub Residenz Rothenbach e. V.
Belgenstraße 10, 41849 Wassenberg*

Das Angebot richtet sich an alle Interessenten ab sieben Jahre, die neugierig auf das Golf spielen sind. Bitte Ihre Anmeldung unter 02432/902209 oder info@gc-rothenbach.de.

18 Uhr

Power Workout

Das Power Workout ist ein Fitnesskurs, in dem der ganze Körper trainiert wird. Der Fokus liegt neben dem intensiven Cardio Training auf Übungen aus dem Functional Training, die wir abwechslungsreich kombinieren und gestalten. Das ultimative Ganzkörpertraining für einen gesunden Herzkreislauf.

*Wiza Sportsclub
Auf dem Taubenkamp 4, 41849 Wassenberg*

18 - 19 Uhr

Klangreise ins Glück

Eine Reise ins Glück ist eine geführte Tiefenentspannung in Begleitung tibetischer Klangschalen. Der Klang führt in eine tiefe Ruhe und schafft Raum für Wohlbefinden und Glück. Mitzubringen sind, wenn vorhanden eine Iso- oder Yogamatte, nach Bedarf auch ein Kissen und eine Decke.

*Familienzentrum Apfelbaum
Am Neumarkt 23-25, 41849 Wassenberg*

Leitung: Lydia Sorge

Anmeldung erwünscht unter: lydiasorge@gmx.de oder 0173-2722721, aber auch Kurzentschlossene finden bestimmt noch ein Plätzchen!

samstag

28. märz 2020

13 - 14 Uhr | 14 - 15 Uhr

Lama-Wanderung

Erleben Sie das Wassenberger Judenbruch in Begleitung von drei freundlichen Lamas. Ein besonderes Erlebnis für alle Sinne und vielleicht erobern die Lamas auch Ihr Herz.

*Treffpunkt: Naturpark-Tor Wassenberg
Pontorsonallee 16, 41849 Wassenberg*

Leitung: Sabine Höfer

Maximale Teilnehmerzahl pro Tour 16 Personen. Anmeldung erwünscht unter martin@wassenberg.de

8 - 9 Uhr

Glücklicher Start in den Tag

Wir trainieren mit Ihnen in der Natur Ihren ganzen Körper. Wir setzen in einem Zirkeltraining Übungen zur Verbesserung der Kraft, Ausdauer und Koordination ein und Sie werden dabei jede Menge Glückshormone produzieren. Probieren Sie es einfach einmal aus.

*Treffpunkt:
Physio-Vision GbR | Altes Rathaus | 1.OG
Am Roßtor 1 | 41849 Wassenberg*

Leitung: Susanne Bauer (B.A. Fitnessökonomie)

Das Angebot richtet sich an alle Interessierten ab 14 Jahren bis Ü70. Maximale Teilnehmerzahl: 20 Personen. Anmeldungen bitte unter **02432-891400** oder info@physio-vision.com

9 - 10 Uhr

Glücklich, frei und beweglich

In unserem Beweglichkeitskurs werden wir Ihren ganzen Körper bewegen, stretchen und dabei jede Menge Spaß haben! Durch eine kleine Meditation wird das Glücksgefühl verstärkt und rundet den Kurs ab. Probieren Sie es einfach einmal aus.

*Treffpunkt:
Physio-Vision GbR | Altes Rathaus | 1.OG
Am Roßtor 1 | 41849 Wassenberg*

Leitung: Susanne Bauer (B.A. Fitnessökonomie)

Das Angebot richtet sich an alle Interessierten ab 14 Jahren bis Ü70. Maximale Teilnehmerzahl: 20 Personen. Anmeldungen bitte unter **02432-891400** oder info@physio-vision.com

6 - 12 Uhr

Glück geht durch den Magen

Zu Ihrem Einkauf gibt es eine Glückstüte voller Leckereien obendrauf.

*Bäckerei Esser
Am Roßtor 22, 41849 Wassenberg*

12 - 13.30 Uhr

Glücksort Tennisplatz – gemeinsam sportlich und aktiv sein macht glücklich!

Unsere schöne Tennisanlage im Wassenberger Wald ist von April bis Oktober ein Glücksort für viele Familien. Gemeinsame Bewegung mitten in der Natur ist eine gute Grundlage für Freude und Freundschaft. Von den Allerjüngsten, die im Minifeld spielen bis hin zu den U65 Mannschaften, die sportlich auch noch sehr erfolgreich sind - alle haben Spaß! Um neuen Tennisfreunden und -familien die Möglichkeit zu bieten, uns kennen zu lernen, bieten wir eine Tennis-Schnupperstunde in der Turnhalle der GGS Wassenberg, in welcher die Minifeldkinder im Winter trainieren, an. Kinder ab 6. Jahren und natürlich auch Erwachsene sind herzlich eingeladen, um auszuprobieren, ob unser geliebter Sport mit Ball und Schläger genau so viel Spaß macht, wie uns und unserem engagierten Trainerteam.

*Treffpunkt: Turnhalle der Grundschule Wassenberg
(GGs am Burgberg)
Burgstraße 19, 41849 Wassenberg*

(bei Regen & Kälte bleiben wir in der Turnhalle: bei schönem Wetter sind wir natürlich lieber draußen. Daher bitte Hallenschuhe, aber auch bequeme Sportschuhe für draußen mitbringen). Für eine gute Planung, bitten wir um Anmeldung bis spätestens 26. März an info@tc-blau-gold-wassenberg.de oder schickt eine WhatsApp an Paulette van Tol, unserer Jugendwartin **0151-41461218**.

samstag

28. märz 2020

14 - 17 Uhr

**Gemeinschaftsausstellung der Wassenberger
Grundschulen im Bergfried**

und

Kinderaktion: Kreativ mit Elke im Bergfried

*Bergfried Wassenberg
Auf dem Burgberg 1, 41849 Wassenberg*

Zwecks Materialplanung ist eine Anmeldung für die Kinder-Kreativaktion erforderlich unter farbklecks.mail@gmail.com.

15 - 16.30 Uhr | 17 - 18.30 Uhr

Living History

Die Gästeführerinnen von Westblicke e.V. spielen in zeitgenössischer Gewandung Sequenzen aus der Geschichte unserer Region. An mehreren Orten im Zentrum von Wassenberg schlüpfen sie in die Rollen von Personen der Zeitgeschichte und schaffen dabei einen Zugang zur Regionalgeschichte.

*Vor dem Eingang
Hotel-Restaurant Burg Wassenberg
Auf dem Burgberg 1, 41849 Wassenberg*

Tickets sind für 10 Euro pro Person (Sonderpreis für die Glückswoche) im Naturpark-Tor Wassenberg, Pontorsonallee 16 (Dienstag – Sonntag 10.00-16.00 Uhr) erhältlich.

15 - 17 Uhr

**Turmmuseum -
Das Glück der Vergangenheit entdecken**

Seit 2013 befindet sich unser kleines Turmmuseum im Kirchturm der Orsbecker Kirche St. Martin. Sie ist eine der ältesten erhaltenen Kirchen im gesamten Wassenberger und Heinsberger Land. Ursprünglich als fränkische Saalkirche um das Jahr 800 erbaut, erfuhr sie in den folgenden Jahrhunderten weitere Um- und Anbauten.

Das Turmmuseum dient als Treffpunkt für alle geschichtsinteressierten Menschen, zu Gesprächen und zum Austausch. 2019 wurde das Projekt um eine große Ausstellung erweitert, die 4x im Jahr an festen Terminen gezeigt wird. Der Turm der Kirche lädt Sie an diesem Tag dazu ein, kleinere Artefakte zu betrachten und sich so durch eine Reise der Zeit zu begeben.

Kirche St. Martin Orsbeck

Ansprechpartner der Museumsgruppe:
Christoph Steffens – Orsbeck, Luchtenberger Straße 15; Tel 0179-4990229

ab 15.30 Uhr

**Oma liest vor
Glück beginnt da, wo man die Zeit vergisst.**

Das Gedöns lädt alle Kinder ein, die Lust auf eine schöne Geschichte haben, die von einer Oma in gemütlicher Atmosphäre vorgelesen wird. In der Zwischenzeit können die Mamis/Papis/Großeltern in Ruhe Kaffee und Kuchen genießen.

*Das Gedöns im Café Post
Graf-Gerhard-Str. 13, 41849 Wassenberg*

Glückskonzert

Coby Grant: Small Tits - Big Dreams

Australiens Schatz des Akustik-Pop, Coby Grant, kommt zum Abschluss ihrer neuen Tour erneut nach Wassenberg. Mit ihrer gefühlvollen Stimme und ihrer bekannt charmannten Art wird sie Songs aus ihrer gesamten bisherigen Karriere, insbesondere aber von ihrem neuen Album „Small Tits - Big Dreams“ präsentieren.

Samstag, 28. März | 20.00 Uhr
Burgsaal Hotel-Restaurant Burg Wassenberg
Auf dem Burgberg 1, 41849 Wassenberg

Tickets sind im Naturpark-Tor Wassenberg (Pontorsonallee 16, 41849 Wassenberg), im O&S Reisebüro (Graf-Gerhard-Straße 5, 41849 Wassenberg) oder unter www.ticketshop.nrw erhältlich.



sonntag

29. märz 2020

10 - 13 Uhr | 14 - 17 Uhr

Glückstour mit dem Oldtimer Bus

Erkunden Sie die Glücksorte in den Stadtteilen Orsbeck, Ophoven, Effeld, Birgelen und Myhl mit dem Oldtimer Bus der west Verkehr. Die Gästeführerin Therese Wasch wird die Tour begleiten. Zudem lädt Sie der Dorfverschönerungsverein Ophoven am Glücksort „Haus am See“ bei der 1. Tour zu einem kleinen Imbiss ein. Bei der 2. Tour gibt es Kaffee und Kuchen.

Treffpunkte:

1. Tour (10-13 Uhr): Naturpark-Tor, Pontorsonallee 16, 41849 Wassenberg
2. Tour (14-17 Uhr): Rur-Parkplatz Orsbeck, An. St. Martinus 29, 41849 Orsbeck

Kosten: 14 Euro pro Person
inklusive kleiner Imbiss bzw. Kaffee/Kuchen und Gästeführung Therese Wasch

Tickets sind im Naturpark-Tor erhältlich.

8 - 12 Uhr

Glück geht durch den Magen

Zu Ihrem Einkauf gibt es eine Glückstüte voller Leckereien obendrauf.

*Bäckerei Esser
Am Roßtor 22, 41849 Wassenberg*

10 Uhr

Schnupper Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur.

*Naturpark-Tor Wassenberg
Pontorsonallee 16, 41849 Wassenberg*

Leitung: Elke Prince
Bitte Matte mitbringen.

15.15 Uhr

Spaziergang zum Birgelener Pützchen

Franz-Josef Breuer begleitet Sie über den Stationsweg durch den Wald zu dem Glücksort Birgelener Pützchen und berichtet Wissenswertes zum Stationsweg und zum Pützchen. Freuen Sie sich auf einen schönen Nachmittag und die einmalige Atmosphäre des Birgelener Pützchens!

*Waldeingang Pützchenweg / Ecke Unter den Eichen
41849 Wassenberg-Birgelen*

Leitung: Franz-Josef Breuer

west 
VERKEHR



sonntag

29. märz 2020

Aktives Glück

Drei glückbegeisterte Damen haben sich zusammengetan und bieten Ihnen erlebnisreiche Stunden in Ophoven an.

Haus am See

*Agathastraße (gegenüber Häusern Agathastr. 35-41)
41849 Wassenberg-Ophoven*

10 – 11.45 Uhr: Yoga-Wandern

Leitung: Lydia Sorge

Mitzubringen sind wetterangepasste Kleidung und ein Getränk. Anmeldung erwünscht unter lydiasorge@gmx.de oder 0173-2722721, aber auch Kurzent-schlossene finden bestimmt noch ein Plätzchen!

12 – 12.45 Uhr: *Thai Chi*

Leitung: Elke Prince

Bequeme Kleidung ist ratsam, Anmeldung nicht erforderlich.

10 - 13 Uhr: Kleiner Imbiss (Kaffee & Kuchen, belegte Brötchen)

Organisation: Anne Emunds

Dorfverschönerungsverein Ophoven

11 - 12 Uhr

Golf und Glück – das passt!

In der freien Natur, einerseits ganz entspannt aber dennoch konzentriert Golf zu spielen, zum Spaß oder im Wettbewerb, es fördert das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden. Um dies zu erleben, bieten wir Ihnen die Möglichkeit das Golfspiel und unseren Verein kennen zu lernen. Sie werden sehen, Golf zu spielen ist eine einzigartige Erfahrung für Jung und Alt! Wir begrüßen Sie gerne zum Reinschnuppern:

*Golfclub Residenz Rothenbach e. V.
Belgenstraße 10, 41849 Wassenberg*

Das Angebot richtet sich an alle Interessenten ab sieben Jahre, die neugierig auf das Golf spielen sind. Bitte Ihre Anmeldung unter 02432/902209 oder info@gc-rothenbach.de.

14 - 17 Uhr

Gemeinschaftsausstellung der Wassenberger Grundschulen im Bergfried

Die vier Grundschulen aus dem Stadtgebiet beteiligen sich an dieser Ausstellung zum Thema Bergfried. Gemeinsam etwas schaffen macht glücklich, bewundern Sie die gemeinschaftlich hergestellten Kunstwerke unserer Schüler*innen.

Bergfried Wassenberg

Auf dem Burgberg 1, 41849 Wassenberg

Kinderaktion:

Kreativ mit Elke im Bergfried

Gestalte deinen eigenen Bergfried aus Keramiksteinen.

*Geschichtswerkstatt (obere Etage)
im Bergfried Wassenberg*

Leitung: Elke Emmanuel, Kreativ-Atelier Farbklecks

Zwecks Materialplanung ist eine Anmeldung erforderlich unter farbklecks.mail@gmail.com.

ideenReich
Dekoration für Ihr Zuhause

Iris Jansen
Graf-Gerhard-Str. 11, 41849 Wassenberg
☎ 02432.93 46 838 📌 /ideenreich.irisjansen

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 09.30 - 12.30 Uhr und 14.30 - 18.30 Uhr
Sa. 09.30 - 13.00 Uhr

Wohnideen | Dekoration | Accessoires

roerdalen

tipp des tages

Eine Woche voller Glück in unserer Nachbargemeinde Roerdalen, NL

Die Glücksorte von Wassenberg sind mit den 26 Glücksorten unserer niederländischen Nachbargemeinde Roerdalen verknüpft.

Gemeinsam organisieren wir die Glückswochen in Wassenberg und Roerdalen.

Erleben Sie besondere Glücksmomente während der Glückswochen in Roerdalen, wir haben einige Tipps für Sie zusammengestellt.

Das komplette Programm finden Sie auf der Internetseite

www.geluksprogramma.nl



Montag, 16. März | 11.00 – 17.30 Uhr
Kasteel Aerwinkel, Aerwinkelallee 1, Posterholt

Kunstaussstellung von Rieja Schoutrop

Dienstag, 17. März | 14.30 – 17.00 Uhr
Marie-Anne's Snoepwinkeltje, Hoofdstraat 65, Posterholt

Suche den Glücksschmetterling

Zähle die Schmetterlinge an der Eingangstür des Süßigkeitenladens. Vielleicht gewinnst du eine kleine Überraschung.

Mittwoch, 18. März | 14.00 – 16.30 Uhr
Vurenhof, Vurensteeg 2, Posterholt

Barfusspfad

Traust du dich barfuss in der Natur über Steine, Äste und in Schlamm zu laufen? Kinder, aber auch Erwachsene sind herzlich eingeladen.

Donnerstag, 19. März | 18.00 – 22.00 Uhr
Vita Allegra, Boslaan 1, Posterholt

Verwöhnabend

Energetische Behandlung

Freitag, 20. März | 20.00 – 23.00 Uhr
De Blokhut, Koebroekweg 3, Vlodrop

Country-Tanz mit den Grizzly Dancers

Tanzen ist gut für den Körper und die Seele. Schön, um anzuschauen. Noch schöner, um mitzumachen.

Samstag, 21. März | 10.00 und 13.30 Uhr
Gartenzentrum Daniëls, Herkenbosserweg 4, Vlodrop

Eine Runde Roerdalen mit dem Glücksexpress

Genießen Sie eine schöne Rundfahrt mit dem Glücksexpress durch Roerdalen. Der Zug stoppt bei Kasteel Daelenbroeck und dem Café Oetsjpanning De Meuleberg. (Dauer einer Tour 2,5 Stunden):

Samstag, 21. März | 11.00 – 16.30 Uhr
Prins Bernhard molen, Waterschei 70, Melick

Führung Prins Bernhard Molen

Erfahre alles über die Prins Bernhard Mühle in Melick.

Sonntag, 22. März | 10.00 – 12.30 Uhr
Café Restaurant Rijstal Venhof, Venhof 2, Herkenbosch

Frühlingswanderung durch den Meinweg

Genießen Sie, unter Begleitung von Mitarbeitern vom Staatsbosbeheer, eine herrliche Wanderung (5 bis 8 km) durch das prächtige Gebiet des Nationalparks de Meinweg.

Sonntag, 22. März | 09.30 – 16.00 Uhr
Kasteel Aerwinkel, Eingang Gasterij Geluk(t), Aerwinkelallee 1, Posterholt

Lämmchen kuscheln

Hast Du Lust süße Lämmchen zu kuscheln? Dann besuche diese beim Kasteel Aerwinkel, der Schafshüter der Meinweg-Region steht zudem Rede und Antwort.

kinder aufgepasst !

schnitzeljagd im stadtpark

Kommst du mit auf einen schönen Spaziergang durch den Stadtpark von Wassenberg? Hier sind 10 Glücksvögel versteckt, findest du die Vögel? Diese erteilen alle tolle Aufträge. Alba, Hokko, Mingo oder Kaketo - welcher ist dein Favorit? Führe die Aufträge gemeinsam aus, bei kleinen Kindern ist die Hilfe von Erwachsenen angebracht. Unterwegs verdienst du dir Schritt für Schritt den Schlüssel zum Glück. Hat alles geklappt? Dann kannst du dir den Schlüssel zum großen Glücksturm, dem Bergfried, im Naturpark-Tor abholen.

Mit dem Schlüssel steigt ihr nach dem Spaziergang selbst nach oben zum Gipfel des Glücks.

Die Schnitzeljagd mit den Aufträgen kannst du dir beim Naturpark-Tor Wassenberg, Pontorsonallee 16, 41849 Wassenberg abholen.

kostenlose stadtrallye durch die wassenberger altstadt

Kinder und Jugendliche haben die Möglichkeit auf eigene Faust eine Stadtrallye durch die Wassenberger Altstadt zu erleben. An ausgewählten Stationen werden Rätsel gelöst und Aufgaben gemeistert. Ziel ist es, den Stempel im Stadtrallye-Pass zu erhalten. Auf einen erfolgreichen Wassenberg Entdecker wartet am Ende der Rallye eine Überraschung.

Start- und Zielpunkt:

Naturpark-Tor Wassenberg, Pontorsonallee 16, 41849 Wassenberg

Den Stadtrallye Fragebogen gibt es zu den Öffnungszeiten (Dienstag bis Sonntag von 10.00-16.00 Uhr) im Naturpark-Tor Wassenberg.



Wir müssen nicht täglich strahlend durchs Leben gehen und unaufhörlich glücklich sein. Jeder Mensch muss auch mal zweifeln und traurig sein können. Aber der kleine Teil unseres Glücks (40 %), der machbar ist, liegt in unserer Hand. Ausschlaggebend ist die Weise, wie wir Dinge betrachten und was wir für unser

eigenes Glück und das anderer Menschen tun. Immerhin will ein Mensch, der optimistisch und glücklich ist, dies auch immer mit anderen teilen. Deshalb teilen die Wassenberger Einwohner auch sehr gerne ihr Glück mit Ihnen.

Leo Bormans, Autor des Buches „World Book of Happiness“

20 tipps für mehr glück im alltag

glücklich sein

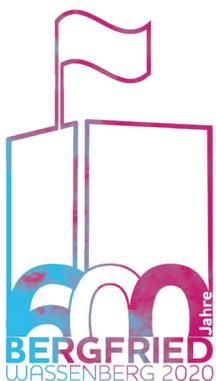
1. Tue Dinge, die du liebst
2. Verbringe Zeit mit Menschen, die dir wichtig sind
3. Sei dankbar
4. Reduziere Stress
5. Gehe nach draußen
6. Lerne, Nein zu sagen
7. Arbeite an deinen Träumen und Visionen
8. Schreibe Glücksmomente auf
9. Mache Sport
10. Meditiere
11. Sorge für ein Gleichgewicht zwischen Geben und Nehmen
12. Behandle dich liebevoll
13. Verbanne Dinge (und Menschen), die dir schaden
14. Sorge für guten Schlaf
15. Finde Schönes in deiner Umgebung
16. Lebe im Hier und Jetzt
17. Lerne, zu verzeihen
18. Schau auf das, was du hast
19. Lächle
20. Beginne heute

Glücksorte in Wassenberg

Welche Orte sind es genau, die sie so glücklich machen? Wir haben die Wassenberger Bevölkerung gefragt und daraufhin zahlreiche Vorschläge erhalten. „Der Botschafter des Glücks“, Leo Bormanns (Autor des Buches „The World Book of Happiness“), hat 10 der Vorschläge ausgewählt: fünf in der Innenstadt und fünf in den Stadtteilen.

Also gönnen auch Sie sich das Glück, die Wassenberger „Glücksorte“ zu entdecken. Genießen Sie zum Beispiel auf der Aussichtsplattform des Bergfrieds hoch über Wassenberg den Wind und den weiten Blick, erleben Sie das paradiesische Urlaubsgefühl in Ophoven, spüren Sie die vollendete Ruhe im Rosengarten oder verbringen Sie gemeinsam schöne Stunden auf dem Roßtorplatz und erfahren Sie Dankbarkeit beim Birgelener Pützchen. An allen Orten fordern Glückstipps und spezielle Familientipps Sie heraus, auf besondere Art Ihr persönliches Glück zu finden.

Mehr Informationen erhalten Sie im Naturpark-Tor Wassenberg, Pontorsonallee 16.



Impressum

Kunst, Kultur und Heimatpflege Wassenberg gGmbH
Roermonder Straße 25-27
41849 Wassenberg
Telefon: 02432-4900 603
Mail: martin@wassenberg.de

Herausgeber: Kunst, Kultur und Heimatpflege Wassenberg gGmbH

Redaktion und verantwortlich für das Programm:
Annika Schmitz, Sabrina Martin

Fotos: Gemeinde Roerdalen, Klaus Lisse, Alex Olivari, Adrian Schmitz (Titelbild), Uwe Heldens,
West Verkehr GmbH, Volker Rütten, DVV Ophoven, Gastvrij Roerdalen, Franz-Josef
Breuer, Sabine Höfer, Jürgen Laaser

Grafische Gestaltung: Annika Schmitz

Auflage: 3.000 Stück